



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Владимировский детский сад»  
Т. П. Романчик  
Приказ № Од - 408  
« 27 » августа 2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

(2-3 года, 1-я младшая группа, холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность, трудовые поручения, утренняя гимнастика	07:30 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:50
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг, подготовка к организованной деятельности (ОД)	08:50 – 9:00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	1 занятие: 9:00 – 9:10 2 занятие: 9:20 – 9:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:30 – 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:10 – 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30 – 11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:20
Полдник	15:20 – 15:40
Индивидуальная работа, труд, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, образовательная деятельность, занятия со специалистами	15:40 – 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), вечерний круг, уход домой.	16:10 – 18:00

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Владимировский детский сад»  
Т. П. Романчик  
Приказ № ОД - 408  
« 27 » августа 2021 г.



### РЕЖИМ ДНЯ

(вторая младшая группа, 3-4 года, холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность, трудовые поручения, утренняя гимнастика	07:30 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:50
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг, подготовка к организованной деятельности (ОД)	08:50 – 09:00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	1 занятие: 09:00 – 09:15 2 занятие: 09:30 – 09:45
Игры, самостоятельная деятельность детей	09:45 – 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:10 – 11:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:40 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15:00 – 15.20
Полдник	15:20 – 15:40
Индивидуальная работа, труд, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, образовательная деятельность, занятия со специалистами	15:40 – 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), вечерний круг, уход домой.	16:10 – 18:00



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Владимировский детский сад»  
Т. П. Романчик  
Приказ № Од - 408  
« 27 » августа 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ  
(4-5 лет, средняя группа, холодный период)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг, подготовка к организованной деятельности (ОД)	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	1 занятие: 09.00 – 09.20 2 занятие: 09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40 – 15:10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры	15:10 – 15:25
Полдник	15:25 – 15:40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:40 – 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:10 – 18:00



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Владимировский детский сад»  
Т. П. Романчик  
Приказ № Од - 408  
« 27 » августа 2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

(5-6 лет, старшая группа, холодный период)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:30 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:50
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг, подготовка к организованной деятельности (ОД)	08:50 – 09:00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09:00 – 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20 – 12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:20 – 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры	15:00 – 15:20
Полдник	15:20 – 15:40
Образовательная деятельность, занятия со специалистами, дополнительное образование, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:40 – 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход домой	16:10 – 18:00





«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Владимирский детский сад»  
Т. П. Романчик  
Приказ № Од - 408  
« 27 » августа 2021 г.

### РЕЖИМ ДНЯ

(6-7 лет, подготовительная группа, холодный период)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:30 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:50
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг, подготовка к организованной деятельности (ОД)	08:50 – 09:00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09:00 – 11:00
Второй завтрак	10:20 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00 – 12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:20 – 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 – 15:10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры	15:10 – 15:30
Полдник	15:30 – 15:40
Образовательная деятельность, занятия со специалистами, дополнительное образование, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15:40 – 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход домой	16:10 – 18:00