



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Владимировский детский сад»
Т.П. Романчик
Приказ № 479
от «31» августа 2023

РЕЖИМ ДНЯ
«Непоседы»
(1 год обучения, 2 – 3 года, холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей)	07.30 – 08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Активное бодрствование детей (утренний круг, игры, предметная деятельность и другое)	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.10
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	09.10 – 09.30
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.30 – 09.40
Игры, самостоятельная деятельности детей	09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки (самостоятельная деятельность детей)	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), вечерний круг, уход домой	16.10 – 18.00



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Владимирский детский сад»
Т.П. Романчик

Приказ № 479
от « 31 » августа 2023

РЕЖИМ ДНЯ
«Затейники»
(2 год обучения, 3 – 4 года, холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, утренний круг, другое)	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.15 – 09.30
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.30 – 09.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, другое)	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), вечерний круг, уход домой	16.10 – 18.00



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Владимировский детский сад»

Т.П. Романчик

Приказ № 449

август 20 23

РЕЖИМ ДНЯ

«Лунтик»

(3 год обучения, 4 – 5 лет, холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Активное бодрствование детей (игры, утренний круг, предметная деятельность и другое)	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.20 – 09.30
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.30 – 09.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, другое)	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), вечерний круг, уход домой	16.10 – 18.00



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ

«Владимировский детский сад»

Т.П. Романчик

Приказ № 479

от «31» августа 2022

РЕЖИМ ДНЯ

«Смешарики»

(4 год обучения, 5 – 6 лет, холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Активное бодрствование детей (игры, утренний круг, предметная деятельность и другое)	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.25 – 09.35
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.40 – 16.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), вечерний круг, уход домой	16.30 – 18.00



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Владимирский детский сад»
Т.П. Романчик
Приказ № 479
от «31» августа 2023

РЕЖИМ ДНЯ
«Дельфинчики»
(5 год обучения, 6 – 7 лет, холодный период)

Деятельность	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг, подготовка к организованной деятельности	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.30 – 09.40
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.40 – 10.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10.10 – 10.20
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	10.35 – 11.05
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, занятия со специалистами)	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), вечерний круг, уход домой	16.40 – 18.00