

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ

«Владимировский детский сад»

Т.П. Романчик

Приказ № ОД-257/1 от «31» мая 2018 г.

Режим дня (холодный период)
(5-7 лет, разновозрастная группа)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, трудовые поручения, утренняя гимнастика	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД)	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	ст.гр. 09.00-10.45 подг.гр. 9.00-10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	ст.гр.10.45-12.30 подг.гр.10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30– 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность,	15.15 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.55
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	ст.гр. 15.55-16.20 подг.гр.15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность, уход домой	ст.гр. 16.20-18.00 подг.гр.16.25- 18.00