

Памятка для родителей по профилактике энтеробиоза

Острицы - мелкие тонкие гельминты белого цвета, длиной до 1 сантиметра, обитающие в кишечнике, чаще всего у детей в возрасте от 3 до 10-14 лет. Болезнь, которую вызывают острицы, называется **энтеробиоз**. Яйца остриц попадают в окружающую среду от зараженного ребенка / реже - взрослого/ обычно в ночное время, когда самки гельминтов выползают из анального отверстия и откладывают яйца на перианальных складках. На теле ребенка яйца созревают до заразной стадии за несколько часов и уже утром ребенок может снова заразить сам себя или окружающих его людей, а также распространить яйца в помещении через грязные руки, нательное и постельное белье, другие предметы.

Выползание самки и откладка ею яиц сопровождается сильным перианальным зудом, который беспокоит ребенка чаще ночью, но в некоторых случаях и днем. Вы можете заметить это по тому, как ведет себя Ваш ребенок. **Энтеробиоз** сопровождается, помимо мучительного зуда, тревожным сном, скрипом зубами во сне. Нередко у детей развивается головная боль, тошнота, рвота, боли в животе, снижение аппетита, потеря веса, отставание в росте, утомляемость, снижение активности в учебном процессе. В некоторых случаях возникает недержание мочи, развиваются воспалительные процессы в области промежности, вульвовагинит у девочек.

Диагноз энтеробиоза можно легко установить при проведении микроскопического исследования соскоба с перианальных складок, сделанного специальной стеклянной лопаточкой или исследования отпечатка липкой лентой. Эти исследования проводятся в поликлинике.

Острицы легко передаются от человека к человеку в семье, коллективе детей /школе, детском саду, спортивных сооружениях, посещениях для занятий в кружках/. По этой причине весьма велика вероятность того, что помимо явно зараженного ребенка, рядом с ним находятся и другие люди, которые заражены энтеробиозом. Считается целесообразно провести обследование на энтеробиоз тех людей, которые находятся рядом с зараженным ребенком /особенно членов семьи / и в случае выявления у них энтеробиоза направить их на лечение.

Поскольку острицы в виде яиц могут длительно сохраняться в помещении на самых разных предметах, следует аккуратно выполнять правила личной гигиены и проводить тщательную уборку помещений.

Для профилактики заражения энтеробиозом в семье Вам следует выполнять следующие правила:

-Прививать детям навыки личной гигиены

-Часто мыть руки с мылом, лучше с двойным намыливанием

-Коротко стричь ногти

-Отучать детей от привычки брать в рот пальцы, игрушки, посторонние предметы

-Утром и вечером тщательно подмывать ребенка

-Надевать на ночь трусики с резинкой, что предохраняет руки от загрязнения и уменьшает рассеивание яиц остриц в помещении

-Ежедневно менять/или стирать/ нательное белье ребенка

-Постельное белье ежедневно проглаживать горячим утюгом и не вытряхивать его в комнате

-Часто менять постельное белье, стирать при температуре не ниже 60 градусов

-Следить за чистотой в квартире, проводить уборку с пылесосом или вытряхивать ковры, одеяла, подушки на улице

-Уборку помещений проводить с мыльным раствором и часто менять используемую для уборки воду

-Мыть или обрабатывать пылесосом детские игрушки

-В рацион питания ребенка следует включать морковь, землянику, гранатовый сок, грецкие орехи, чеснок, чай из зверобоя, которые способствуют очищению организма от гельминтов.

Ваш ребенок должен иметь отдельную постель и свое индивидуальное полотенце