



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Владимировский детский сад»
Т.П. Романчик
Приказ № ОД-292
от 19 мая 20 23

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период в группе «Непоседы»
при благоприятной погоде

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, фильтр, самостоятельная и игровая деятельность, трудовые поручения	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игровая деятельность	08.30 – 09.00
Выход на прогулку/ прогулка. Мероприятия подгрупповые и индивидуальные, самостоятельная деятельность детей	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, культурно – гигиенические и закаливающие мероприятия,	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), вечерний круг, уход домой	15.40 – 18.00



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Владимировский детский сад»
Т.П. Романчик
Приказ № ОД-280
от «30» мар 2023

РЕЖИМ ДНЯ
на летний период «Непоседы»
при неблагоприятной погоде

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, фильтр, самостоятельная и игровая деятельность	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.30
Завтрак, игровая деятельность	08.40 – 09.00
Мероприятия подгрупповые и индивидуальные, самостоятельная деятельность детей	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, культурно – гигиенические и закаливающие мероприятия	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	15.40-16.00
Игровая и самостоятельная деятельность, уход домой	16.00 – 18.00