



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Владимирский детский сад»
Т.П. Романчик
Приказ № _____
от «___» _____ 20__

РЕЖИМ ДНЯ
«Дельфинчики»
(5 год обучения, 6 – 7 лет, холодный период)

Деятельность	Время
Приём, осмотр детей, фильтр, самостоятельная деятельность, трудовые поручения, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг, подготовка к организованной деятельности	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 11.00 * (*кроме среды) среда: 09.00 – 10.20 15.30 – 16.00
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Индивидуальная работа, труд, игры, самостоятельная и организованная деятельность, образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.30 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), вечерний круг, уход домой	16.35 – 18.00