



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Владимировский детский сад»
Т.П. Романчик
Приказ № _____
от « _____ » _____ 20__

РЕЖИМ ДНЯ
«Лунтик»
(2 год обучения, 3 – 4 года, холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, фильтр, самостоятельная деятельность, трудовые поручения, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг, подготовка к организованной деятельности	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.15
	09.30 – 09.45
	09.45 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельности детей	09.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Индивидуальная работа, труд, игры, самостоятельная и организованная деятельность, образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), вечерний круг, уход домой	16.10 – 18.00