



«Системная событийность  
в воспитании ценностей  
здоровья и физической культуры  
в общности "детский сад-семья"»

МБДОУ «Владимировский детский сад»

Рыжова М. В.  
старший воспитатель



# Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. N 474 "О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года":

- ... «увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 процентов...»
- **Указ Президента РФ от 07.05.2018 "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года"**
- ... «формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек...»
- ... «создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта, а также подготовка спортивного резерва»...

## Здоровый образ жизни

- — это индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая ему физическое, душевное и социальное благополучие в реальной окружающей среде (природной, техногенной и социальной) и активное долголетие.

# ЗДОРОВЫЙ РЕБЁНОК = ЖИЗНЕРАДОСТНЫЙ ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК



❖ **2018 г.** Двигательная активность, как необходимое условие сохранения здоровья и успешного развития дошкольников

❖ **Срок:** в течение учебного года.

**Ответственные:** воспитатели, специалисты, заведующий

❖ **2020 г.** Формирование у дошкольников представлений о здоровом образе жизни через различные виды игр.

**Срок:** в течение учебного года.

**Ответственные:** воспитатели, специалисты, заведующий

❖ **2019 г.** Продолжать сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье воспитанников через:

- обогащение знаний педагогов и применение ими современных образовательных технологий в оздоровительной работе с детьми;

- организацию оптимального психолого-педагогического сопровождения дошкольников в процессе воспитания у них осознанного отношения к собственному здоровью;

- организацию оптимального двигательного режима дня;

- построение системы взаимодействия с родителями (законными представителями).

• **Срок:** в течение учебного года

• **Ответственные:** воспитатели,

• специалисты

❖ **2021 г.** Создание системы работы по обеспечению охраны жизни и укрепления здоровья детей.

**Срок:** в течение учебного года.

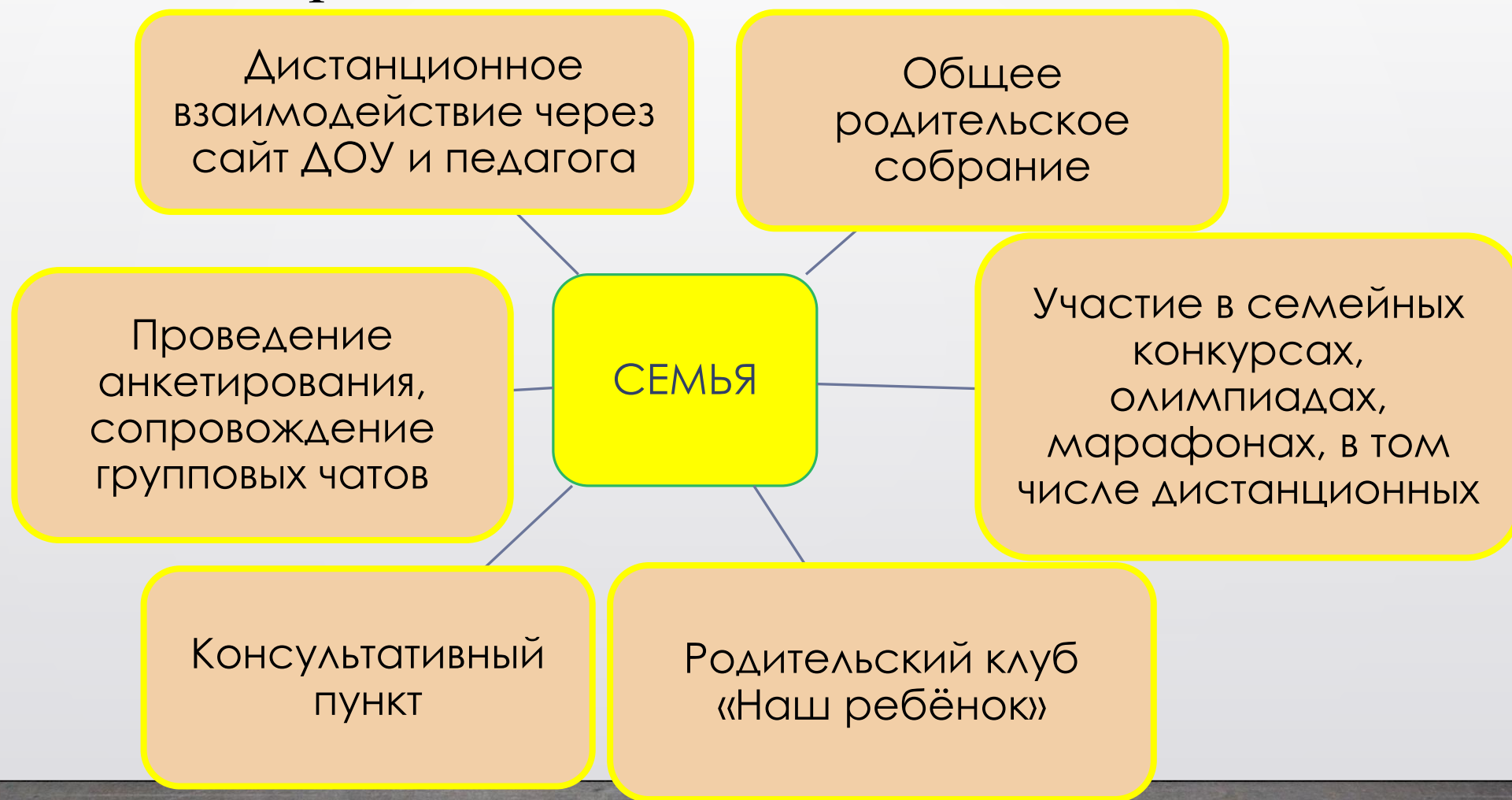
**Ответственные:** воспитатели, специалисты, заведующий



«СИСТЕМНАЯ  
СОБЫТИЙНОСТЬ  
В ВОСПИТАНИИ  
ЦЕННОСТЕЙ  
ЗДОРОВЬЯ И  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
В ОБЩНОСТИ "ДЕТСКИЙ  
САД-СЕМЬЯ"»



## Формы взаимодействия с семьёй





# СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ



# УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ





Физическое и  
оздоровительное  
направление  
воспитания

ценность —  
здоровье

сформировать  
навыки  
здорового  
образа жизни



# Приобщение к здоровому образу жизни

Представления о здоровье человека

Представления о вредоносных факторах

Представления о правильном питании

формирование устойчивой потребности детей в двигательной активности и её удовлетворение

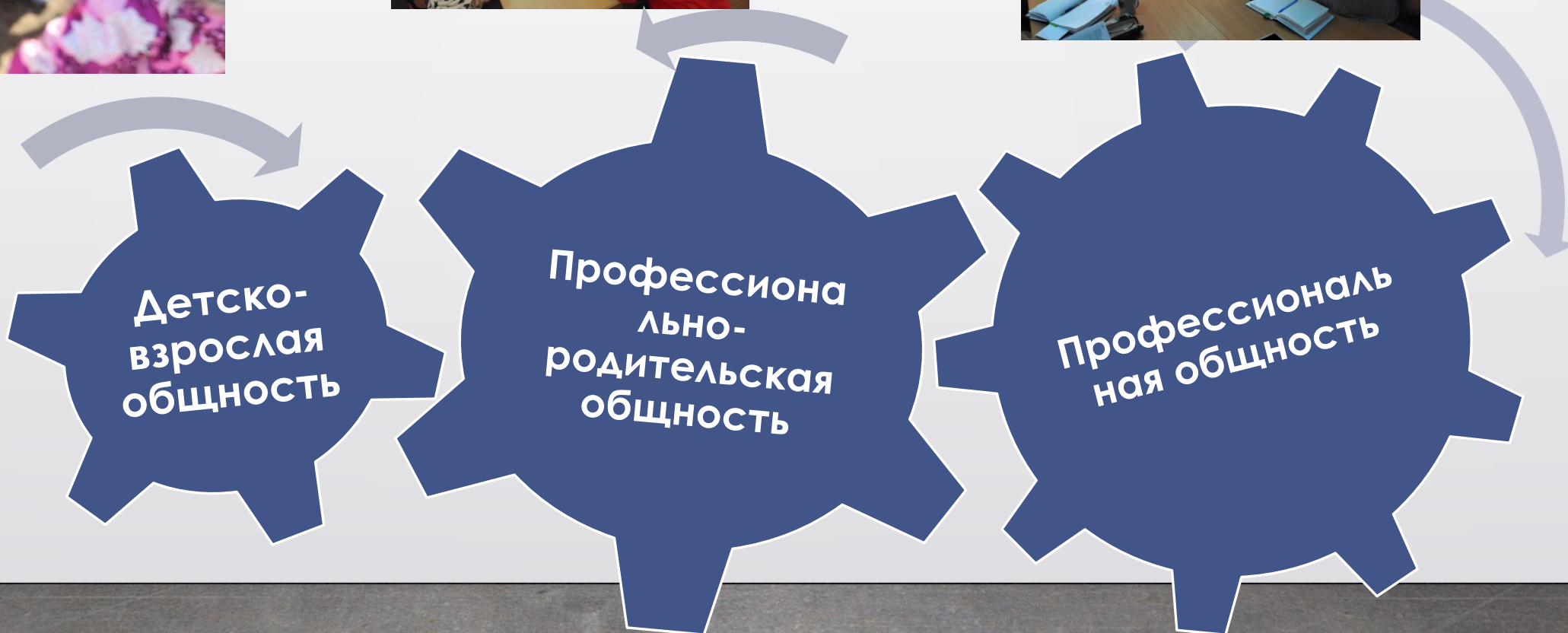






**Привычка** — автоматически воспроизводимое действие, исполнение которого инициируется некоторым сигналом (триггером привычки) и выполняется и завершается с чувством удовольствия. Сложившийся способ поведения, осуществление которого в определённой ситуации приобретает для индивида характер потребности, побуждающей «совершать какие-нибудь действия, поступки»









## **ПРИНЦИП ЦЕННОСТНОГО ЕДИНСТВА И СОВМЕСТИМОСТИ.**

Единство ценностей и смыслов воспитания, разделяемых всеми участниками образовательных отношений, содействие, сотворчество и сопереживание, взаимопонимание и взаимное уважение



